

人文培养-课程学习

以护理礼仪与人际沟通课程为例

护理礼仪与人际沟通课程是一门重要的人文素质培养课程，为培养符合现代护理需要的高素质人才，其课程设置遵循不同阶段学生身心发展规律，课程学习和应用贯穿学生整个学习阶段始终，本课程在校期间共开设四个学期，每一学期根据学生的发展开展不同的学习内容，并将学习内容整合，设计成不同的更易于学生学习和掌握的项目，共计 10 个项目。另外，打破传统“填鸭式”的教学模式，以小组竞赛、案例教学、“翻转课堂”等形式贯穿理论课堂，以角色扮演、礼仪表演、演讲比赛、模拟应聘、情景再现等形式丰富实训课堂。



第一学期：每周 2 学时，授课 16 周，共计 32 学时。本学期主要是培养学生的基本职业认知和素养，授课内容包含基本交往礼仪和职业礼仪，包含 4 个项目：1. 我和我的团队展示；2. 践行积极的人际策略，构建良好的人际关系；3. 自主联系见习，我可以做到；4. 护理职业形象展示。

第二学期：每周 1 学时，授课 16 周，共计 16 学时。本学期将培养学生的基本职业认知和素养与培养护理岗位基本能力结合起来，授课内容为沟通知识与提高学生的人际沟通能力，包含 2 个项目：1. 护考人际沟通知识；2. 非暴力沟通。

第三学期：每周 1 学时，授课 16 周，共计 16 学时。本学期过后，许多实习医院将对学生实习面试遴选，因此本学期在继续培养学生护理岗位基本能力的同时，注重职业岗位综合能力与拓展能力的提高，包含 2 个授课项目：1. 演讲；2. 面试。

第四学期：每周 1 学时，授课 16 周，共计 16 学时。本学期过后，学生将开始下点实习，为帮助学生更好地适应实习生活，本学期将继续注重学生职业岗位综合能力与拓展能力的提高，包含 2 个授课项目：1. 护患冲突应对；2. 如何做一个合格的实习生。



通过一系列的课程学习，学生的职业素养、沟通交流、关爱患者的能力得到了有效的提升，受到用人单位的一致好评。

人文培养——护理文化节



为提升同学职业素养，弘扬南丁格尔精神，做一名优秀的白衣天使，燃烧自己，照亮别人，学院在护士节之际开展“星火相传——授帽仪式”。



为提高护生护理操作能力，并且促进护生综合能力的提高，学院在护理文化节举办了一——“护理技能操作大赛”激发学生对学习护理基础知识和技能操作的热情。



通过举办了——护理礼仪大赛，学生通过恰当的仪表、仪态、言行举止的展示，培养和塑造了护生外在精神状态、内在思想素质、道德品质、敬业精神和自身修养，从而提升护理温度，体现人文关怀。



为展示白衣天使们的活力、传承优秀天使般的博爱、奉献，举行护理文化节系列活动之一——“微笑天使”评选，旨在培养有内涵、有文化、有技能、有知识、有温度的护理人才。

人文培养——环境熏陶



让更多的护理志愿者秉承南丁格尔志愿者精神，履行救死扶伤的神圣责任，恪尽职守，无私奉献，在志愿服务事业中，实现自己的人生理想和价值，我院于**2019年3月**成立中国南丁格尔志愿护理服务队四川中医药高等专科学校护理学院分队。



为了让同学们学习和了解身边的“南丁格尔”，学习护理前辈崇高的品德，深厚的学养，在灾害及患者面前将自己的生死置之度外，忘我工作，舍己救人的精神，我校特邀第**39届**南丁格尔奖章获得者陈东教授、第**41届**南丁格尔奖章获得者聂淑娟教授、我校杰出校友，第**44届**南丁格尔奖章获得者成翼娟教授、第**45届**南丁格尔奖章获得者宋静教授与学生面对面共话“传承救死扶伤精神”。



各地学子“云庆祝”，南丁格尔精神薪火相传。2020年在全球共同抗击新冠肺炎疫情之际，5月10日，护理学院承办了南丁格尔诞辰200周年网上庆祝活动，我校杰出校友、第44届南丁格尔奖章获得者成翼娟教授，通过网络率先点亮薪火，激励全体师生“传承人道博爱奉献 践行使命责任担当”；依托我校牵头成立的中国医学职教整合联盟89家成员单位，我校师生、教学医院、实习医院及国内外校友等纷纷响应，让南丁格尔精神薪火相传、生生不息。



2017年5月第44届南丁格尔奖章获得者、我校杰出校友成翼娟教授回母校作学术专题报告，以“传承母校学风，展示护理风采”为题，向师生们讲述了自己从事护理事业49年来丰富的职业经历和经验，用自己的言行诠释了医务工作者的承诺与奉献，为我校师生上了一堂生动的思想政治课。

人文培养——志愿服务



谨记校友教诲，践行奉献精神护理学院青年志愿者服务队赴嘉来圣水社区，志愿者们发挥医学院的优势运用自己的专业知识为老年人们义务按摩、测血压、谈心交流，打扫卫生，真正体现了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。



中国南丁格尔志愿服务队四川中医药高等专科学校护理学院分队自 2019 年成立以来，每周定期开展志愿服务活动，提升区域影响力，培养学生敬业、奉献、博爱的宗旨和护理情怀。



我院定期开展志愿护理和活动的同时定期组织学生分享志愿活动、社会实践经历、经验，让同学们学习所长，更搞得利用专业知识服务社会。